

宁夏自学考试网络助学平台
考生学习使用手册

一、概述

自考考生登录宁夏高等教育自学考试网络助学平台参加宁夏高等教育自学考试网络助学及过程性考核，考生在浏览器（优选谷歌或火狐）输入网址 <https://ningxia.kaohe.zikao365.com/>。

The screenshot displays the homepage of the Ningxia Higher Education Self-study Examination Network Learning Platform. The page features a blue header with the site title and navigation links for Home, Self-study Information, Network Learning, Course Selection Center, and Download Center. A central banner area contains the platform's name and a decorative border with educational icons. Below this, the 'Course Learning' section outlines two main processes: 'Course Selection Process' (选课流程) and 'Learning Process' (学习流程). The 'Course Selection Process' includes steps for registration, course selection, fee payment, exam period selection, and login. The 'Learning Process' includes video courses, knowledge tests, comprehensive tests, online activities, and progress evaluation. A 'Hot Spot Information' (热点资讯) section provides news updates, such as the 2019 exam results and the 2020 exam schedule. The 'Host Institutions' (主考院校) section lists three partner universities: Ningxia University, Ningxia Medical University, and China University of Political Science and Law. A 'Popular Courses' (热门课程) section highlights specific subjects like 'China's Modernization' and 'Marxism'. The footer contains contact information, including the website URL, email, and phone number, along with copyright notices.

二、注册登录

1. 个人报名：

(1) 考生在平台注册后进行登录，在选课中心进行选购课程，在线支付后即报名成功。



(2) 报名成功后进入个人中心，首次进入须完善个人信息，完善信息后方可进入课程学习页面。

2. 课程学习（占过程性考核 30%）

点击“基础学习班”进入课程列表页，点击听课后再进入视频学习。

The screenshot shows the course learning interface. At the top, there is a navigation bar with options like '视频课件', '智能题库', '在线答疑', '学习记录', and '下载中心'. The main content area features a course title '思想道德修养与法律基础 (过程评价)' and a progress bar showing '学习进度: 35分, 学习进度: 3.12%'. Below the progress bar are buttons for '课程讲义', '考试大纲', '阶段测验', '知识借记录', and '继续学习'. A '课程目录' (Course Table of Contents) is displayed below, listing various topics and their durations.

课程目录	视频总时长	已学习时长	是否完成	播放
课程导学				
第01讲 课程导学	45:43	35:32	未完成	听课
绪论	视频总时长	已学习时长	是否完成	播放
第01讲 成为时代新人、践行核心价值观	48:08	00:00	未开始	听课
第02讲 提高素质素养、学好思政课程	19:23	00:00	未开始	听课
第一章 把握人生的方向 and 道路	视频总时长	已学习时长	是否完成	播放
第01讲 科学认识人的本质	59:59	00:00	未开始	听课
第02讲 人生观、追求高尚人生目的、培养积极进取的人生态度	44:00	00:00	未开始	听课

The screenshot shows the video player interface. The main title is '思想道德修养与法律基础' (Ideals and Law). Below the title, it says '主讲: 张九海' (Lecturer: Zhang Jiuhai) and '时长: 45分钟' (Duration: 45 minutes). On the right side, there is a navigation menu with options like '收起', '讲义', '提问', and '笔记'. The menu lists the course content, including '课程导学', '绪论', '第一章 把握人生的方向 and 道路', '第二章 坚定理想信念', '第三章 倾注对祖国的忠诚与热爱', '第四章 加强道德理论学习', '第五章 培养优良道德品质', '第六章 弘扬社会主义法治精神', '第七章 学好法学基础理论', and '第八章 熟悉我国基本法律制度'.

3. 知识点测验（占过程性考核 20%）

看课学习过程中知识点讲解结束自动弹出知识点测验，答题正确后成绩实时计入总分；若答题错误，可返回重新看课或者重新答题，知识点可多次作答，取最高分数计入成绩。

《思想道德修养与法律基础 (过程评价) - 基础学习班 (进阶) 视频课件 智能题库 在线答疑 学习记录 下载中心

第02讲 人生观、追求高尚人生目的、培养积极进取的人生态度

正保自考365

未学 进行中 已学 0.6小时 完成 3.1%

45:43

主的方向和道路

的本质 59:59

追求高尚人生目的、... 44:00

的人生 25:55

的若干关系 45:39

的信念

祖国的忠诚与热爱

理论学习

职业道德品质

社会主义法治精神

基础理论

基本法律制度

知识点测试

提交 选中答案,请点击【提交】按钮,提交后会显示答题详情,并记录正确率

“人生观及其主要内容”测试

【单选题】

1. 人们在实践中形成的对于人生目的和意义的根本看法和态度称为 ()。

A、人生观

B、世界观

C、价值观

D、道德观

【答疑编号10985962,点击提问】 【加入题库打印收藏夹】 【加入题库收藏夹】

返回学习 继续播放

07:02 / 44:00

答疑 笔记

4. 阶段测验 (占过程性考核 20%)

阶段测验可多次答题,取最高分计入成绩。

我的课程 正在学习 未开通课程 已关闭课程

我的消息 密码修改

人力资源管理 (本科)

思想道德修养与法律基础 (202004 考期)

基础学习班【课程】 张九海 1133 分钟 3.12 % 继续学习 学习进度: 落后

串讲学习班【课程】 张九海 305 分钟 0.0 % 学习进度: 落后

上次学习到: 第01讲 课程导学 00:27:55

考核内容

阶段测验 综合测验 答疑板 成绩查询

我的网校我的家 www.zikao365.com 呼叫在线客服

今天是2020年07月14日 书山有路勤为径 网校首页 我的网校我的家 退出登录

思想道德修养与法律基础 (过程评价)

阶段测验 收起

阶段测验一 (绪论-第二章) 开始答题

阶段测验二 (第三章-第四章) 开始答题

阶段测验三 (第五章-第六章) 开始答题

阶段测验四 (第七章-第八章) 开始答题

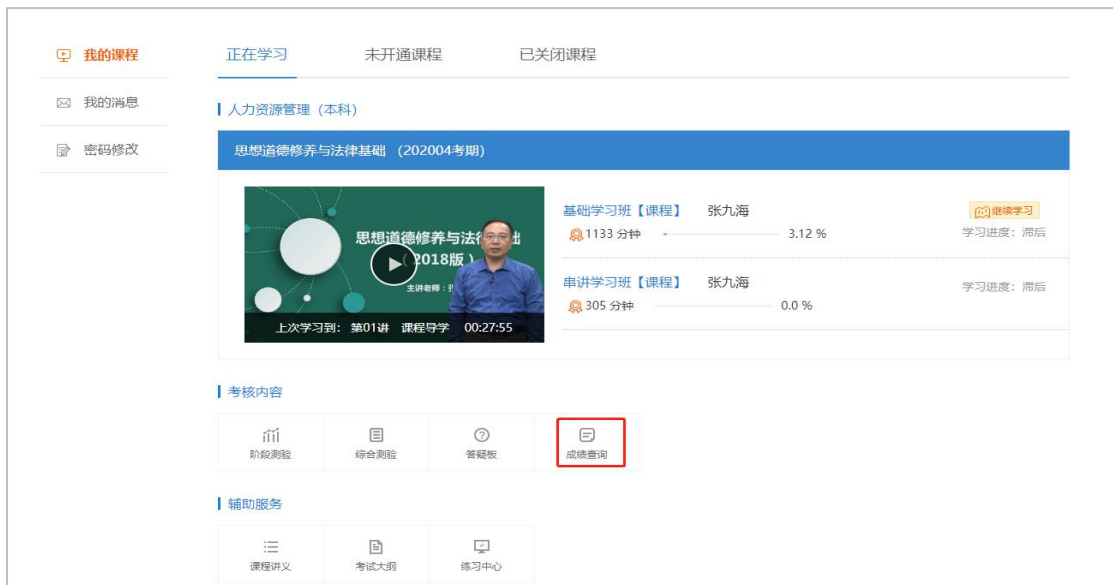
答题记录 进入

错题中心 进入

Copyright © 2000-2020 www.zikao365.com All Rights Reserved 北京正保自考教育科技有限公司 版权所有
 咨询时间: 全天24小时服务 (周六、周日及节假日不休息) 建议邮箱: jz@zikaole.com 客服热线: zikaos365@zikaole.com
 京ICP备20020959号 | 京ICP备20012371号-1 京公网安备 11010802030524号

5. 综合测验考试，按照宁夏教育考试院规定，过程性考核网络助学课程中综合测验考试占比 30%且统一安排考试。

6. 成绩查询，考生所看课程累计时长、知识点答题和阶段测验答题成绩均实时更新，可在成绩查询中进行查看。



高等教育自学考试

学生首页 [个人中心](#) 教务专区 支付中心 退出

宁夏测试，以下为您：[思想道德修养与法律基础]目前过程考核成绩明细

人力资源管理 (本科) 打印

		过程考核环节	权重	权重得分	您的数据	备注
学习时间	登录次数	基础学习课程	6%	2.4分	4次	满分需登录10次, 得分需登录0次
		冲刺申讲课程	0%	0分	0次	满分需登录0次, 得分需登录0次
	登录时长	基础学习课程	10%	0.34分	41分钟	满分需要学习1200分钟, 得分需要学习0分钟
		冲刺申讲课程	4%	0分	0分钟	满分需要学习100分钟, 得分需要学习0分钟
		成就时代新人	0.36%	0分	0题正确	做对一次即可得分
		提高素质素养	0.36%	0分	0题正确	做对一次即可得分
		人生态观及其主要内容	0.36%	0分	0题正确	做对一次即可得分
		培养积极进取的人生态度	0.36%	0分	0题正确	做对一次即可得分

四、教学服务

1. 课程讲义

每一门课程有对应的讲义可供参考或下载，便于考生在学习中使用。

我的课程 正在学习 未开通课程 已关闭课程

我的消息 密码修改

人力资源管理 (本科)

思想道德修养与法律基础 (202004学期)

上次学习到: 第01讲 课程导学 00:27:55

基础学习班【课程】	张九海	1133 分钟	3.12 %	继续学习	学习进度: 落后
串讲学习班【课程】	张九海	305 分钟	0.0 %		学习进度: 落后

考核内容

阶段测验 综合测验 答疑板 成绩查询

辅助服务

课程讲义 考试大纲 练习中心

思想道德修养与法律基础 (过程评价) - 基础学习班 (评价) 视频课件 智能题库 在线答疑 学习记录 下载中心

课程讲义 下载讲义

章节名称	查看详情
课程导学	查看详情
绪论	查看详情
第一章 把握人生的方向和道路	查看详情
第二章 坚定理想信念	查看详情
第三章 倾注对祖国的忠诚与热爱	查看详情
第四章 加强道德理论学习	查看详情
第五章 培养优良道德品质	查看详情
第六章 弘扬社会主义法治精神	查看详情
第七章 学好法学基础理论	查看详情
第八章 熟悉我国基本法律制度	查看详情

2. 练习中心

除计入成绩的阶段测验和知识点的练习题之外,配置有练习题供学生进行巩固练习。

今天是2020年07月14日 书山有路勤为径 网站首页 我的网校我的家首页 退出登录

思想道德修养与法律基础 (过程评价)

练习中心 收起

练习一 (绪论-第二章)	开始答题
练习二 (第三章-第四章)	开始答题
练习三 (第五章-第六章)	开始答题
练习四 (第七章-第八章)	开始答题

历年试题 展开

答题记录 进入

错题中心 进入